

2018
2019

ÉDUCATION
ET PARENTALITÉ

INITIATIVES
ET POUVOIR D'AGIR

ARTS &
LOISIRS
d'ARLAC

BIEN VIVRE
À TOUS LES ÂGES

VIVRE
ENSEMBLE
ET SOLIDARITÉS



CENTRE SOCIOCULTUREL

Infos pratiques

Forum des activités d'Arlac
samedi 8 sept. 2018
sur le marché d'Arlac

Reprise des activités
lundi 10 sept. 2018



Adhésion à l'association

Pour accéder à l'ensemble des activités proposées sur cette plaquette, l'adhésion est obligatoire. Elle fonctionne de septembre à août, elle n'est pas remboursable.

Adhésion familiale : 12 € (Mérignac), 15 € (Hors Mérignac) / Jeune : 5 € (entre 13 et 17 ans) / Association : 20 €

Soutenez financièrement l'Association !

Souscrivez l'adhésion solidaire (à partir de 45 €)
À déduire directement de vos impôts (65%)
Faites un don à l'association (Particuliers et entreprises) déduction de vos impôts

Les tarifs

Pour les activités d'Arts et Loisirs Arlac, la participation des usagers est calculée en fonction du quotient familial (se munir de l'attestation CAF) ou du revenu fiscal (se munir de la dernière feuille d'imposition). Les tranches de Quotient Familial et Fiscal sont fixées de façon commune par le collectif des associations d'animation de Mérignac. La participation est fixée sur une base annuelle. Si vous désirez régler au trimestre, nous vous demanderons une cotisation majorée.

Tout trimestre commencé n'est pas remboursé.
Activités maintenues à partir de 8-10 participants.

Retrouvez l'actualité sur
www.artsetloisirsarlac.fr



Arts et loisirs d'Arlac
Centre Socioculturel

Avenue Chapelle Ste Bernadette - 33700 MERIGNAC
Tél : 05 56 99 55 33 - Fax : 05 56 99 09 90
contact@artsetloisirsarlac.fr - www.artsetloisirsarlac.fr

Tram Ligne A - Arrêt Fontaine

Initiatives et pouvoir d'agir



Séminaire bénévoles salariés

Qu'est-ce qu'un Centre Socioculturel ?

“Un projet participatif solidaire et citoyen pour développer la vie sur le territoire”

- Un lieu de proximité ouvert à tous, sans discrimination, proposant un accueil convivial.
- Des projets participatifs pour que les habitants prennent des initiatives, mènent des actions.
- Une plateforme d'accompagnement de la vie associative et de tous projets personnels et collectifs.
- Une équipe composée de bénévoles et de salariés.
- Un projet (2017-2020) agréé « centre social » par la Caisse d'Allocations Familiales et partagé par nos principaux partenaires : ville de Mérignac et Conseil Départemental de la Gironde.

Forum des activités : samedi 8 septembre 2018 de 9h30 à 12h30 sur le marché d'Arlac

Arts et Loisirs d'Arlac est une association à but non lucratif, agréée d'Education Populaire. Elle fonctionne grâce à tous ses adhérents, des administrateurs élus lors de l'Assemblée Générale annuelle, ses nombreux bénévoles et une équipe de salariés...

Adhérer à l'association permet de :

- Participer à ses activités
- Etre associé et vous investir dans la vie, la gestion et le développement de cette association et du quartier

Assemblée Générale : vendredi 7 juin 2019 à 18h30

Pour cela, venez nous rencontrer et nous rejoindre lors des temps festifs et conviviaux, au p'tit café d'Arlac sur le marché du samedi matin et dans les groupes projets et actions. Ces groupes, ouverts à tous, ont pour objet de vous associer à la conception, la réalisation et l'évaluation des différents projets de l'association.



Séminaire administrateurs salariés à Taussat

L'habitant, acteur incontournable du centre socioculturel.

Organiser la fête de quartier, la semaine de la solidarité, participer au comité de rédaction du Can'arlacais ou au groupe moteur sur la communication ou la fonction parentale, être actif à la bourse puériculture, encadrer une animation collective comme l'accompagnement à la scolarité, **le pouvoir d'agir de l'habitant est la pierre angulaire du projet du centre social.**

A la fois « **usager** » et « **citoyen concerné** », l'habitant est un acteur incontournable du centre, il prend des initiatives, élabore des projets, participe activement à la vie du quartier, à l'animation... Il contribue au fonctionnement des instances de concertation, d'animation, de décision de l'association Arts et Loisirs d'Arlac.

Une équipe de bénévoles et de salariés à votre écoute...

Le bureau de l'Association :

Michel BARDY : Président
Maguy VASSAL : Co-présidente
Marie GABRIEL : Co-Présidente
Francis DUBOIS : Trésorier
Thérèse LENOBLE : Trésorière adjointe
Elisabeth PIASER : Secrétaire
Ismael FERNANDES : Assesseur

Les permanents de l'Association :

Directeur : Thierry GODARD
Assistante de Direction/Comptable : Isabelle PANISSET
Animatrice/Coordinatrice : Christelle PHILIPPE
Conseillère Économie Sociale et Familiale : Delphine BERTHELOT
Animateur Jeunesse et Proximité : Steven DUHANT
Animatrice Enfance : Jennifer MARIAGE
Animatrice Famille et Proximité : Karine LAUNAY
Animation Globale en cours de recrutement
Agent d'accueil : Elia MARTINEZ
Agent d'entretien : Maria Lourdes PEREIRA, Audrey LABARDE
Agent de maintenance : Yvan MICHAUD

Les principaux partenaires institutionnels de l'association :

 **Mérignac**



 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT
gironde.fr

Vivre Ensemble et Solidarités

Retrouvez l'actualité sur
www.artsetloisirsarlac.fr

Les projets

→ Les jardins

partagés du Luchey

Le projet, à l'initiative d'habitants du quartier, est accompagné par le centre socioculturel.



Jardins partagés du Luchey

Un collectif des jardiniers (parcelle collective de 400 m²) permet des rencontres, des échanges, des réalisations communes - 31 parcelles offrent la possibilité aux jardiniers de cultiver un petit lopin de terre de 8m².

→ Renseignements au 05 56 99 55 33.

→ Circul'Livre

Consiste à mettre gracieusement des livres à la disposition des habitants. Après lecture, les livres pourront être abandonnés dans un lieu public ou rapportés au point de rencontre sur le marché d'Arlac le 1^{er} samedi du mois.

→ Accompagnement individuel

Pour répondre aux questions de la vie quotidienne : aide administrative (rédaction, explication de courriers...), accompagnement budgétaire... Delphine, Conseillère en Économie Sociale et Familiale (CESF) est à votre écoute sur RDV au 05 56 99 55 33.

→ Permanence Emploi

Formation 16-25 ans

(Avec une Conseillère Technique Insertion Emploi).

Mar. 14h à 17h. Aide, orientation, accompagnement de projets d'insertion professionnelle, élaboration de CV. Accompagnement création d'entreprise - fabrique à projets - atouts jeunes - garantie jeunes.

RDV au : 05 56 47 14 07.

→ Le P'tit Café d'Arlac

Tous les samedis de 9h à 12h, bénévoles et salariés du centre socioculturel rencontrent les habitants sur le marché de plein air autour d'un café.

→ Expositions

Le centre socioculturel propose tout au long de l'année des expositions artistiques. Pour exposer, contactez-nous au 05 56 99 55 33.

→ Can'Arlacais, journal d'information du quartier

Vous pouvez le distribuer dans votre rue ! Vous souhaitez vous exprimer ! Vous voulez participer au comité de rédaction ! Contactez-nous au 05 56 99 55 33.

→ Rendez-vous Citoyens

Conférences, Ciné débat... Echanger, débattre, s'informer sur des sujets de société et d'actualité, tout au long de l'année des rendez-vous sur l'éducation, le développement durable, l'alimentation et le gout...

N'hésitez pas si vous avez des sujets à proposer, rejoignez le groupe action !

→ La caravane itinérante

Seul(e) ou en famille... Le centre socioculturel vient à votre rencontre et vous propose des moments de détente et de loisirs autour d'activités, tout ce qui peut répondre à vos attentes. Vous pouvez aussi venir papoter, tricoter... passer tout simplement un bon moment... Mer. après-midi de mai à oct. et durant les vacances d'été.

→ Guinguette / Repas de quartier / Fêtes de l'été

Le centre socioculturel organise des repas de quartier animés avec un groupe de musique durant l'été.

Si vous avez un projet de repas de rue, de voisinage...

Nous pouvons vous accompagner, contactez-nous au 05 56 99 55 33.

Les activités solidaires

Tarif : de 19 € à 27 €*

→ Bridge

Lun. mar. et jeu. 14h à 16h30

→ Créa-loisirs

Rencontres conviviales, discussions et échanges de savoir faire autour des loisirs créatifs : travaux d'aiguilles, cartonnage, scrapbooking, dentelle au fuseau... Mar. et jeu. 16h à 19h

→ Jeux de cartes et de société

Mer. 15h à 17h

→ Marche

Tous les lundis 9h30 à 11h



Circul'Livre

Les projets

→ Bien Vieillir à Arlac

Le centre vous propose des actions pour bien vieillir et reculer l'âge de la dépendance. Plusieurs projets sont actuellement menés autour de la mobilité, de la lutte contre l'isolement et du bien être : Livres portés (portage de livres à domicile), Solic'arlac (transport solidaire)... Venez rejoindre le groupe action pour construire ensemble des actions dans ce domaine !

→ Educ'ta Santé

Participez à diverses actions (ateliers cuisine tous les 1^{ers} mardi et samedi du mois, expositions, débats, sorties...) pour préserver sa santé.

→ Loisirs Séniors

Sorties à la journée, spectacles, voyages... L'élaboration des projets se fait par un groupe de bénévoles, le 1^{er} lundi du mois, rejoignez-nous.

28 sept. 18 : journée découverte de Monbazillac

17 oct. 18 : visite du musée des compagnons du tour de France + goûter

19 nov. 18 : visite de la Fonderie du Cyclope + repas

Nov. 18 : visite de la Gare St Jean + Goûter

Déc. 18 : dîner spectacle à Bordeaux

10 janv. 19 : galette du groupe loisirs séniors

19 janv. 19 : la fête après les Fêtes déjeuner dansant

→ Ludothèque

Espace ouvert à tous pour jouer seul ou en famille, échanger, discuter, se rencontrer...
mer. 14h30 à 17h30.

→ Rencontres intergénérationnelles

Le centre socioculturel mène avec le foyer restaurant d'Arlac, la maison de retraite Paul Claudel, le centre Jenny Lepreux des actions visant la rencontre des générations autour du jeu, de la danse, de la chanson...

→ Sortir seul(e) ou en famille

Sorties loisirs et culturelles, programme d'animations durant les vacances scolaires, organisation de week-end, de soirées festives... Venez découvrir le programme et participer à son élaboration. Une action d'autofinancement de ces actions se met en place venez y participer...

→ Week ends «Seul ou en Famille»

du 8 au 10 mars 2019.

→ Soirées «Apéro Tremplin»

24 nov 2018 et 30 mars 2019.



La fête après les fêtes
Sorties Séniors

→ Bibliothèque « Des livres et vous »

Un espace de rencontres et de prêts de livres (gratuits pour les adhérents).

Mar. 10h à 11h30, jeu. et ven. 16h30 à 18h

→ Lectures en partage et ateliers d'écriture

Des bénévoles vous proposent de venir découvrir et échanger autour d'une sélection de livres. Dans une ambiance conviviale des ateliers d'écriture vous sont proposés. Une fois par trimestre.

Les activités bien être

→ Ateliers cuisine

Mar. 10h à 13h30 (partage de savoirs faire...)

Sam. 10h à 13h30 (cours de cuisine)

→ Acti'gym Seniors

Mar. et jeu. de 10h30 à 11h30 (1 cours)

Tarif : de 47 € à 73 € l'année* + licence

→ Gym Equilibre Mémoire

Mer. 11h à 12h

Tarif : de 47 € à 73 € l'année + licence

→ Marche

Lun. 9h30 à 11h

Tarif : de 19 € à 27 € l'année

→ Gym' douce

(Pilate, stretching, renforcement musculaire...)

Ven. de 10h à 11h15

Tarif : de 99 € à 153 €

→ Gymnastique Volontaire

18h30 à 19h30 (1 cours)

Lun. : Gym' Plurielle (fitness, abdo-fessier, step...)

Mer. : Gym'Entretien (pilate, barre au sol, relaxation)

Tarif : de 47€ à 73€ l'année + licence

→ Yoga

yoga postural, circulation d'énergie

Mer. 18h à 19h30 et 19h45 à 21h15

Jeu. 9h30 à 11h et 20h à 21h30

Tarif : de 179 € à 281 €*

→ Stretching Postural

Lun. 10h30 à 11h45 / Mar. 20h30 à 21h45

Tarif : de 99 € à 153 €*

→ Sophrologie (existentielle)

relaxation basée sur la respiration

Ven. 19h15 à 20h30 Tarif : de 99 € à 153 €*.

*Tarif en fonction du quotient familial CAF ou du revenu fiscal



Rencontre intergénérationnelles
lors de l'exposition sur les
Norias Syriennes

Les projets

→ Espace parentalité

Echanges, rencontres, débats autour de thématique relative à la fonction de parents.

Mer. de 9h30 à 11h30 - Consultez le programme.



Atelier Cirque au Feu de la St Jean

→ Accompagnement à la scolarité

• CP au CM2*

Arts et Loisirs d'Arzac participe aux TAP de 15h45 à 17h15 les mardis et jeudis en proposant des ateliers thématiques et propose de l'accompagnement à la scolarité de 17h15 à 18h45 les mardis et jeudis et de 15h45 à 18h30 les lundis et vendredis (prise en charge des enfants à l'école).

Aide aux devoirs : du CP au CM2, lun. mar. jeu. ven. Accompagnement individualisé par des bénévoles sur toute l'année scolaire.

Ateliers découvertes : autour du "lire, écrire, compter, entrée en 6^e"

Espace temps libre

• 11-17 ans* Soutien collègue et lycée
Mer. et jeu. entre 17h et 19h



→ Ludothèque

Espace ouvert aux parents et enfants pour jouer, échanger, discuter, se rencontrer... **Mer. 14h30 à 17h30**

→ Atelier Les Arlequins (Parents - Enfants)

Espace de rencontres et d'échanges pour parents, grands-parents avec leurs (petits) enfants de 0 à 3 ans pour partager un moment convivial (bricolage, musique, éveil corporel, jeux...). **Mar. 9h30 à 11h30**
Tarif : 19 € à 27 € l'année par enfant*

→ Sorties culturelles en famille

Rencontres pour découvrir et partager les plaisirs d'une expo, d'un spectacle... Consultez le programme au centre ou sur www.artsetloisirsarlac.fr

→ Piedbus

L'autobus pédestre pour aller à l'école accompagné par des parents. Renseignements : 05 56 99 55 33.

3 lignes fonctionnent à Arzac :

Place Campana - Écoles M. Berthelot.

Place des Girondins - Écoles M. Berthelot.

Fraternelle Ht Brion - Écoles M. Berthelot

De nouvelles lignes peuvent être proposées par les parents.

→ Vacances scolaires

Petite structure, conviviale et familiale, d'accueil de loisirs de 9h à 18h30, un programme d'activités est proposé durant les vacances scolaires.

Petites vacances : CP au CM2, 6^e à la 3^e.

Été : maternelle, CP au CM1 et CM2 à la 3^e.

Séjours en hiver et été CP au CM1 et CM2 à la 5^e et 4^e à la 3^e.

→ Week-end et sorties culturelles jeunes

Dans le cadre d'une action particulièrement soutenue par la CAF, préparation et participation avec et par les jeunes.

→ Soutien aux initiatives jeunes

Aide à la construction et à la réalisation de vos projets accompagnés par l'animateur.



Temps fort petite enfance

Les activités

Tarifs de 55 €
à 150 € l'année*

0-6 ans

→ Éveil musical

3-4 ans → mer. 16h30 à 17h15

5-6 ans → mer. 15h30 à 16h15

→ Arts plastiques

3-4 ans → mer. 16h30 à 17h15

5-6 ans → mer. 15h30 à 16h15

→ Gym câline

Enfants de 9 mois à 2 ans avec papa et/ou maman ou grands-parents → mer. 10h à 10h45

→ Gym 3 pommes multi-activités sportives

3-4 ans → mer. 15h30 à 16h15

5-6 ans → mer. 16h30 à 17h15

→ Éveil à la danse [professeur diplômé d'état]

3-4 ans → jeu. 17h à 17h45

5-6 ans → jeu. 17h45 à 18h30

→ Danse-sophrologie (atelier parent-enfant)

atelier danse et sophrologie en alternance
tous les 15 jours sam. 10h à 11h30

NOUVEAU

6-10 ans possibilité de prise en charge à la sortie de l'école, le soir (17h) et le mercredi (13h30).

→ Mercredis animés

Mer. 14h à 17h30 au programme : Sorties, visites, animations, découvertes à thèmes.

→ École multi-sports

Mer. 13h45 à 17h au programme : Athlétisme, sports collectifs, jeux aquatiques, jeux de raquettes.

→ Danse 7-8 ans → jeu. 18h30 à 19h30

→ Arts Plastiques 6-10 ans → mar. 18h à 19h

→ **Cirque** 6-10 ans (en partenariat avec Association Asphixie) **Mer 13h45 à 15h15.**

→ Théâtre improvisation 8-10 ans → ven. 16h à 17h

11-17 ans

→ Arts plastiques → mar. 19h à 20h

→ Dessin-Peinture → jeu. 18h à 19h

→ Couture → mar. 18h à 19h

→ Théâtre improvisation

11-13 ans → ven. 17h30 à 18h30

→ Street Jazz → jeu. 19h30 à 20h30

NOUVEAU

Temps forts de l'association



Résidence artiste « les secrets d'Aristide »
jusqu'au 15 sept.

Forum des associations

Sam. 8 sept. - Maison des Associations

Forum découvertes des activités d'Arlac

Sam. 8 sept. sur le marché d'Arlac

Festival Arts et Vendanges :

16^e édition Sam. 15 sept. à partir de
16h30 au Château Luchey halde

Fête de l'automne Mardi 25 sept.

Semaine Bleue du 8 au 12 oct.

Semaine du Goût du 9 au 13 oct.

Bourse Puériculture du 25 au 29 oct.

Soirées Apéro tremplin

Sam. 24 nov. et 30 mars

Vide jouets Sam. 1^{er} déc.

Marché de Noël Sam. 8 déc.

Fête de Noël Vend. 14 déc.

Vœux de l'association Sam. 12 janv.

Rencontres artistiques Sam. 19 janv.

Stand vaisselle - Feu de la St Jean



Festival de la Soupe Sam. 26 janv.

Fête de l'hiver Mar. 29 janv.

Week end seul ou en Famille

du 8 au 10 mars

Carnaval Vend. 15 mars

Echange sur l'entrée à la maternelle et les modes de garde de la petite enfance
en mars

Troc plantes et jardins Sam. 6 avril

Chasse à l'escargot Mar. 9 avril

Arlac fête le jeu Sam. 25 mai

Assemblée général Arts et Loisirs d'Arlac
Vend. 7 juin

Semaine du Développement Durable
du 3 au 8 juin

Village Développement Durable

Sam. 8 juin

Semaine de la Fraich'attitude

du 17 au 22 juin 2018

Fête champêtre Mar. 4 juin

Feu de la St Jean Sam. 22 juin

Guinguettes d'Arlac

Vend. 5 juil. et 30 août



Concours Famille Carnaval d'Arlac



Festival de la soupe

Activités culturelles et artistiques

Retrouvez l'actualité sur
www.artsetloisirsarlac.fr

Les projets

→ Sorties culturelles

Concert, musée, festival, entre adultes ou en famille ; le programme est établi avec les participants.
Renseignements au 05 56 99 55 33.

→ Expositions

Le centre propose tout au long de l'année des expositions des ateliers d'Arts et Loisirs d'Arzac, n'hésitez pas à venir découvrir les talents !



Les activités

→ Dessin-peinture

Mar. jeu. 14h à 16h et Jeu. entre 18h et 21h (2h)
Tarif : de 99€ à 153€*

→ Créa-loisirs

Rencontres conviviales, discussions et échanges de savoir-faire autour des loisirs créatifs : travaux d'aiguilles, cartonnage, scrapbooking...

Mar. jeu. 16h à 19h
Tarif : de 19€ à 27€*

→ Céramique-modelage

Mar. 18h à 20h
Tarif : de 19€ à 27€*

→ Patchwork

Lun. 14h à 16h30
Tarif : de 19€ à 27€*

→ Cirque (Adulte)

Lun. 19h30 à 21h
Tarif : 179€ à 281€
(10 participants minimum)

→ Couture

Mar. 18h à 22h (atelier de 2h30) et Ven. 9h30 à 12h
Tarif : de 121€ à 194€*

→ Théâtre

Jeu. 20h30 à 23h
Tarif : de 179€ à 281€*

→ Ateliers Multimédias

Mar. 14h à 15h30 et Jeu. 9h à 10h30, 10h30 à 12h et 14h à 15h30
Tarif : de 64€ à 97€*

→ Encadrement

Ven. 14h à 17h (2 x par mois)
Tarif : de 96€ à 148€*

→ Chorale chant'arzac

Mer. 20h30 à 22h
Tarif : de 68€ à 107€*

→ Dentelle au fuseau

Mar. 14h30 à 16h30
Tarif : de 19€ à 27€* + fournitures

→ Art'Samedi

Activités artistiques : Home déco, peinture sur porcelaine, bois, acrylique, collage...
Sam. 9h à 12h (2 fois/mois).
Tarif : de 75€ à 112€* - Inscription à la séance 11€.

→ Bibliothèque

« Des livres et vous » Prêt de livres (gratuit pour les adhérents)
Mar. 10h à 11h30, jeu. ven. 16h30 à 18h.

NOUVEL INTERVENANT



Rencontres artistiques d'Arzac



Une belle idée de cadeau !
Livre de recettes d'Arzac en vente au centre socioculturel 10€ pour les adhérents (sinon 15€).

TEMPS FORTS

Marché de Noël Sam. 8 décembre 2018

Rencontres artistiques Sam. 19 janv. 2018

Feu de la St Jean Sam. 22 juin 2018

Nos partenaires et leurs actions

Les activités de nos partenaires

→ Human System Culture

Guitare. Cours individuels, duo, trio de 30 mn le soir après l'école. Lun. mar. jeu. ven.

Salle de répétition pour groupes amateurs.

Tél. : 06 11 75 48 24 ou 06 80 72 45 57

www.humansystem.free.fr

→ Tango Feroz

Tango argentin. Initiation ven. 20h30 à 21h30 suivi d'une pratica en soirée.

Tél. : 05 57 26 91 79 - 05 56 85 89 30

tangoferoz33@gmail.com - www.tango-feroz.com

→ Loisirs et détente

Gym d'entretien.

Jeu. 9h15 à 10h15 et 19h30 à 20h30.

Tél. : 05 40 05 32 80 - Mail : jorabbe@hotmail.fr

→ Darts Club Mérignac Arlac

Fléchettes. Ven. 20h30 à minuit.

Tél. : 06 19 14 04 70

www.caf.orangeamer.com - caf@orangeamer.com

→ Insert Coins

Jeux d'arcades et de café, bricolage, réparations et jeux. Ven. à partir de 18h30 (1 fois/mois)

www.insertcoins.net - asso@insertcoins.net

→ Budo Arlacais

• 6-9 ans mar. 17h30 à 18h30, 10-13 ans mar. 18h30 à 19h30, ven. 17h30 à 18h50.

• adultes débutants mar. 19h30 à 21h

• adultes toutes catégories ven. 19h à 20h30

→ « Les tréteaux de Gironde » Troupe de théâtre

Mer. 20h30 à 23h

mikivarna33@gmail.com

www.les-treteaux-de-gironde.e-monsite.com

→ Qi Rou, La roue du Qi – (Qi Gong)

jeu. 12h15 à 13h30 et 19h45 à 21h

Tél. : 06 14 02 80 82 - Mail : assoqirou@gmail.com

→ A.R.T.E.L.I.E.R.S.

Atelier d'expression libre pour les inadaptés.

Tél. : 06 19 14 04 70 - Mail : asso.arteliers@wanadoo.fr

sam. 14h à 17h30

→ Asso. Maladies Chroniques, Sports & Bien Être

Pour prendre ou reprendre une activité physique en douceur. Pilates et marche.

Lun. 14h à 15h30 - Ven. 11h30 à 12h30

Tél. : 06 51 68 50 30 - association.amcsb@gmail.com

→ Les rondes créatives

Bien Vivre sa grossesse Atelier Yoga prénatal

ven. 10h à 11h Tarif : 15€ la séance ou 50€ les 5 cours

"Atelier pour les parents" Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent les mer. de 9h à 10h30 (8 et 29 nov, 13 déc, 10 et 24 jan. 7 fév.) Tarif : 100 € par pers.

Alexandra Dupart 06 28 35 56 02

Les coordonnées de nos partenaires

→ C.C.A.S. Centre Communal d'Action Sociale

Tél. : 05 56 55 66 55

→ C.N.L. Confédération Nationale du Logement

M. Michelon - Tél. : 05 56 45 02 60

→ Centre de Loisirs municipal d'Arlac

Tél. : 05 56 99 13 36

→ Collectif des 10 Associations d'Animation de Mérignac

Arlac - Burck - Beaudésert - Beutre - CL2V - CLAL - La Glacière - Puzzle - Fantaisie - MJC centre ville

→ Fédération des Centres Sociaux de la Gironde

Tél. : 09 54 65 44 95 - contact@fedecsx33.org

→ Crèches municipales

• Les Couleurs de mon Enfance

21 avenue R. Schuman - Tél. : 05 56 15 13 95

• Au Fil de l'Eau

Av. Mal Joffre - Tél. : 05 56 45 50 64

• La Farandole (crèche familiale)

2, Allée René Coty - Tél. : 05 56 97 15 70

→ Comité des Fêtes des Landes d'Arlac

Rue Marcel - Tél. : 05 56 96 49 18

→ Écoles

• Maternelle M. Berthelot Tél. : 05 57 01 03 60

• Maternelle Psychotte Tél. : 05 56 99 61 55

• Élémentaire M. Berthelot Tél. : 05 56 99 61 50

→ F.C.P.E. Fédération Conseil Parents d'Elèves

Mail : fcpe.marcelinberthelot@laposte.net

→ Foyer Restaurant d'Arlac

Lieu de vie et de restauration convivial

Av. de la Chapelle Ste Bernadette

→ Halte garderie associative « La maison de pierre »

1, rue Marceau - Tél. : 05 56 34 87 92

→ Mairie annexe

Permanences lun. mer. ven. de 8h30 à 12h

Tél. : 05 56 99 11 98

→ Maison de retraite Paul Claudel

Rue Paul Claudel - Mérignac - Tél. : 05 56 00 49 49

→ M.D.S.I. et P.M.I.

Maison Départementale de la Solidarité et de l'Insertion et Protection Maternelle Infantile

33700 Mérignac. Tél. : 05 56 12 13 90

→ Mission Locale Technowest

Conseils en insertion sociale et professionnelle pour les jeunes de 16 à 25 ans 05 56 47 14 07

→ Patronage Laique d'Arlac

Animation périscolaire-école primaire - plarlac@gmail.com

→ PRADO 33

Educateurs de prévention

132 rue Aristide Briand - Tél. : 05 56 24 09 93

→ R.A.M. du Luchey (Relais d'Assistants Maternelles)

Av. Maréchal Joffre - Tél. : 05 56 45 50 60

→ Société de St Vincent de Paul

Mail : st-vincent.arlac@voila.fr

→ Transrock Krakatoa

Av. Victor Hugo - Mérignac

Tél. : 05 56 24 34 29 - www.krakatoa.org