



JOURNAL RÉALISÉ PAR ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

LE CAN'ARLACAIS

N°82

Automne 2019

Centre Socioculturel d'Arlac, Av. Chapelle. Ste. Bernadette - 33700 Mérignac
Tél. 05 56 99 55 33 . Fax 05 56 99 09 90 . Courriel contact@artsetloisirsarlac.fr
www.artsetloisirsarlac.fr Journal distribué gratuitement à 4000 exemplaires

SOMMAIRE

- P1** > Edito & temps forts
- P2/3** > La vie du quartier
- P4/5** > Dossier
- P6/7** > La vie du Centre Socioculturel
- P8** > Agir à Arlac & Jeux

Edito

Le Can'Arlacais fait sa mue !

Les rédacteurs et bénévoles du can'Arlacais peuvent être fiers du travail accompli. Une nouvelle maquette, des contenus au plus proche de vos préoccupations, vous avez entre les mains un journal de quartier qui évolue mais s'inscrit dans une longue histoire. Agir pour son quartier, c'est le fil rouge de ce numéro.

Agir pour l'environnement à travers vos réponses à nos jeunes rédacteurs, sur un thème qu'ils ont choisi, mais aussi mieux connaître nos usages de l'eau et les gestes que nous pouvons adopter pour l'économiser.

Agir, c'est aussi se préoccuper du futur de la Poste de quartier.

Nous entamons une saison particulière pour l'association Arts et Loisirs d'Arlac. Nous quitterons notre bâtiment courant janvier pour nous installer dans des modulaires installés sur le terrain de sport. Le déménagement se prépare et nous vous donnons rendez-vous le 23 novembre pour un « vide centre », horaires et modalités à venir, occasion de recycler auprès des habitants le matériel que nous ne garderons pas. Ce sera aussi la saison du renouvellement de notre projet associatif. Votre vision et vos envies pour le territoire d'Arlac dans les années à venir viendront alimenter notre réflexion et constitueront le socle et la raison d'être de notre nouveau projet.

Michel Bardy

Marché de Noël Arlac
7 décembre 2019
9h-18h
Au centre socioculturel Arts et Loisirs Arlac

Créations des ateliers du centre	Créateurs et artisans locaux	Balade en calèche avec le Père Noël	Ateliers créatifs
		10h-12h30 / 14h-17h30	

Renseignements : Arts et Loisirs Arlac
Avenue de la Chapelle Sainte Bernadette 33 700 Mérignac
05 56 99 55 33

Les temps forts d'Arlac

Novembre

> **Samedi 23 : Vide centre de 10 h à 12h**
Soirée Apéro Tremplin à 19h
Au centre socioculturel

> **Mercredi 27 : Maison Eco mobile de 13h30 à 16h30**
Au centre socioculturel
Informations & animations autour des économies d'énergie et d'eau.

> **Samedi 30 : Vide jouets de 9h à 13h**
Au centre socioculturel

Décembre

> **Samedi 7 : Marché de Noël**
Au centre socioculturel

> **Dimanche 8 : Loto organisé par le comité des fêtes**
Salle du Krakatoa à 15h

> **Vendredi 13 : Fête de Noël à partir de 19h**
Au centre socioculturel

> **Samedi 14 : Café des droits de 10h à 12h**
Au centre socioculturel

Janvier

> **Samedi 11 : Vœux de l'association**
Au centre socioculturel

> **Samedi 18 : Rencontres artistiques**
Au centre socioculturel

> **Samedi 25 : Festival de la soupe : « Retour à la campagne »**
Place de la Chapelle Sainte Bernadette

> **Le café des droits** est accessible tous les deuxièmes samedis de chaque mois.

> **Permanence écrivain public** : courriers personnels, dossiers administratifs, récits de vie Elle est mise en place chaque premier mardi du mois et chaque troisième mercredi du mois : pour toutes informations, contactez le centre socioculturel.

Rencontre : Le marché d'Arlac

Voici une discussion entre un Nouvel Habitant et un Ancien Habitant du quartier d'Arlac. En voici le contenu.

N.H. : Il paraît qu'il y a un marché de plein air sur le quartier d'Arlac ?

A.H. : Oui effectivement, il se situe place Ste Bernadette, à côté du centre socio culturel d'Arlac et il a lieu le samedi matin.

N.H. : Comment se fait-il qu'il y ait un marché sur ce quartier ?

A.H. : En 2001 il y avait un boucher/charcutier et une épicerie en face de l'école Marcelin Berthelot, avenue Victor Hugo. Cependant une banque, intéressée par la situation de ces commerces, a fait une proposition financière suffisamment alléchante pour décider les commerçants à leur vendre les lieux et à partir à la retraite plus tôt que prévu.

N.H. Je croyais que les banques servaient entre autres à prêter de l'argent pour aider à l'installation des entrepreneurs et des commerçants et non pas à les faire partir et....

A.H. : Devant cet événement, certains habitants se sont indignés et retournés vers les élus du quartier de l'époque, pour demander l'aide de la municipalité.

N.H. : Pourtant ce sont des privés qui vendaient à d'autres privés. Que peut faire une municipalité ?

A.H. : En effet, dans un premier temps le conseil municipal a décidé de faire réaliser une étude sur « les besoins de commerces de proximité » par la chambre de commerce. Six mois après, cette étude a été présentée en réunion publique de conseil de quartier d'Arlac. A l'issue de cette réunion, des habitants volontaires se sont investis dans un groupe de travail, pour faire émerger des solutions viables, afin de remplacer ces commerces disparus.

N.H. : Tu es en train de me dire que

ce sont les habitants du quartier qui ont pris le problème en main ?

A.H. : Tout à fait, en lien avec les élus du quartier et le service des commerces de la mairie, il a fallu s'approprier la réglementation des marchés de plein air, étudier la viabilité sociale, environnementale et économique du projet. Réaliser un questionnaire pour connaître la préférence des habitants, le tout diffusé par le journal du quartier.

N.H. : Ah bon, il y a aussi un journal du quartier ?

A.H. Oui depuis 1993, et le nom a été trouvé et approuvé en assemblée générale d'Arts et Loisirs d'Arlac. Il s'appelle le CAN'ARLCAIS.

N.H. : Ah ! Ah ! C'est plein d'humour ce quartier !

A.H. : Donc il y a eu 421 personnes prêtes à venir consommer sur ce marché. Je te passe les questions techniques pour le mettre en place et les différents allers-retours avec les services de la mairie. Il y a même eu trois habitants, Hélène, Jean-Pierre et Robert, qui se sont déplacés un samedi, dans le Lot-et-Garonne, à des portes ouvertes de producteurs, pour faire venir certains d'entre eux au nouveau marché d'Arlac.

N.H. : Mais cela vous a pris combien de temps pour le mettre en place ?

A.H. : L'inauguration a eu lieu en septembre 2003, soit deux ans après le départ des commerçants de l'avenue Victor Hugo.

N.H. : Si je compte bien, cela fait 16 ans qu'il existe ! Cela veut dire que les différents commerçants s'y retrouvent économiquement.

A.H. : Oui et pour nous usagers habituels, en plus d'y faire nos courses, ça amène de la convivialité,

le centre socio culturel offre le café, circullivres y tient un stand tous les premiers samedis de chaque mois et les commerçants qui ont besoin de main d'œuvre pour vendre, embauchent les jeunes du quartier.

N.H. : C'est super samedi prochain je viens faire mes courses !

A.H. : A samedi !... Et il faut que tu saches qu'il y a aussi une Amap sur le quartier.....

Mais comme la discussion entre les deux habitants a continué un certain temps, nous vous raconterons la suite au prochain numéro...



Frédéric l'apiculteur, François le caviste et Patricia la productrice de légumes, présents depuis 16 ans sur le marché.

Portrait d'acteurs du quartier



SAKRIS et HGOP

Voici les anges gardiens de nos petits écoliers de l'école Berthelot. Deux frères qui sont venus d'Arménie pour faire traverser nos enfants en toute sécurité et parfois en prenant des risques face à des automobilistes pressés et irascibles. Sakris est heureux d'avoir trouvé cet emploi précaire et mal rétribué mais il se contente de peu et se trouve bien là où il est. Quant à Hgop qui était bijoutier dans son pays, il voudrait faire une formation de mécanicien.

Voilà deux ans qu'ils ont quitté leur patrie. En cause, le tremblement de terre qui a démolit leur village et les guerres incessantes des pays de l'Est et les bouleversements gouvernementaux. Ils sont venus en France pour construire une vie meilleure ; et en attendant ils prennent soin de nos enfants à la sortie de l'école et on peut leur faire confiance en leur souhaitant un bon futur parcours.

Serge Barbeau

Travaux au Parc Relais



conformes au planning établi avant le début du chantier. Au niveau du gros œuvre, vingt-quatre portiques en béton ont été réalisés afin de contreventer la structure. La reprise de l'étanchéité a consisté au remplacement d'une partie de l'asphalte avec des reprofilages ponctuels et au changement des caniveaux et des joints de dilatation. Bordeaux Métropole a aussi profité de cette fermeture pour mener à bien d'autres travaux : confortement de sol, serrurerie, remplacement de l'éclairage en toiture terrasse par des LED, peinture des voiles béton intérieur et extérieur.

La réouverture du parc-relais prévue initialement le 28 décembre devrait être repoussée mais seulement de quelques jours.

Marie Pierre Lacoste



Depuis le 26 août dernier, le parc-relais Fontaine d'Arlac est fermé pour des travaux de confortement de la structure et de reprise de l'étanchéité. Ces travaux s'inscrivent dans la continuité de ceux déjà effectués en 2018 où il avait été procédé à l'étalement des piliers.

Il fallait donc terminer ces travaux. Évidemment, les usagers auraient préféré une fermeture estivale mais dans une interview accordée à France 3 fin août, le vice-président de la Métropole chargé des transports, Christophe Duprat, a rappelé qu'au mois d'août les entreprises ne sont pas disponibles [et surtout] un mois ce n'est pas suffisant ». En effet, il s'agit là de travaux conséquents (977 000 € HT) qui devraient durer quatre mois. Selon Isabelle Marie, Chef du Service Bâtiments et Transition énergétique, les travaux avancent bien et sont

Les résidents et professionnels du Foyer Occupationnel Jenny Lepreux (FOJL) remercient toutes les personnes qui sont venues partager un moment convivial lors de la fête des voisins le vendredi 24 mai 2019 au fond de l'avenue Aristide Briand. Merci à la municipalité pour le prêt de matériel. En espérant vous retrouver toujours plus nombreux lors de l'édition 2020, qui se tiendra le 29 mai !

Le Comité des Fêtes
et des bénévoles du FOJL

Roulons au pas !

Comme moi vous avez vu s'instaurer des « zones 30 km/h » dans les quartiers, ça fait râler !

Vite vite la nounou, vite c'est l'heure de l'école, vite les courses, ha je vais être encore en retard, ça n'avance pas !

Mais savez vous quelle est la différence en temps, entre rouler à 50 km/h et 30 km/h ? Vous ne « perdez » que 3 mn pour faire 1km. En ville, c'est peu mais vous gagnez en consommation de carburant et vous émettez moins d'oxyde de carbone donc ça limite la pollution.

En roulant à 30, vous limitez le risque d'accident en voyant le danger plus tôt, à 30 pas de risque de P.V. de la police.

Alors partez de chez vous 3 mn avant et zen, zen, et respectez la signalisation, bonne route .

Serge Barbeau

La Poste d'Arlac

Presque huit mois après la réunion publique il nous semblait important d'écrire à nos interlocuteurs de La Poste que nous sommes toujours vigilants au sujet de l'amélioration du service public et leur faire le message suivant :

Monsieur,

Suite à la réunion publique du 4 février au sujet du bureau de Poste d'Arlac, nous avons ouvert une boîte électronique "collectifpostearlac@laposte.net" et postale, afin que les habitants du quartier puissent s'exprimer sur le service rendu à ce bureau de Poste. Il en ressort que depuis cette réunion publique, comme vous vous y étiez engagé, le système informatique a bien été amélioré, ce qui permet de mieux fluidifier l'accueil des usagers. Par contre rien n'a été réalisé pour une rénovation des locaux.

On a noté que cet été pendant plusieurs jours, le bureau a été fermé alors qu'il n'aurait pas dû l'être. Il est demandé également que vous installiez un distributeur de billets au bureau de Poste.

Vous pouvez compter sur notre vigilance pour une amélioration du service public de La Poste, Cordialement. Le collectif des usagers de La Poste d'Arlac.

Si il est vrai qu'il y a eu des mois de baisse, on constate que certains habitants du quartier sont envoyés au bureau de poste de Mérignac centre pour récupérer leur colis ou lettre recommandée.

Réponse de La Poste

Bonjour

Depuis la réunion publique je tiens à vous signifier que le trafic du bureau de poste est en baisse (entre -9 % et -20 % selon les mois).

Cet été nous avons effectivement fermé quelques jours, comme nous le permet réglementairement le contrat de présence postal.

Concernant votre demande de DAB, La Banque Postale ne prévoit pas de déployer de nouveaux automates.

Je reste à votre disposition.

Bien à vous.

Sébastien LEFEVRE Chef de Projet Attractivité & Transformation Direction Régionale Réseau & Banque Gironde et Garonne.

Robert Hourcq pour le collectif des usagers de la Poste d'Arlac



Des jeunes rédacteurs, défenseurs de notre planète !

C'est au mois de mai que nous sommes intervenues dans la classe de CE2 de Mme Saint Marc. Nous avons proposé aux enfants de participer à la 82ème édition du Can'Arlacais sans suggérer de thématique particulière ni de format. Nous voulions construire et partir de leurs idées. Ils ont accepté avec joie. Il nous a fallu sonder nos jeunes rédacteurs pour savoir sur quoi ils avaient envie d'écrire. Les idées ne manquaient pas mais une ressortait principalement et a fait l'unanimité : la protection de l'environnement.

Le thème choisi, trois groupes ont été constitués pour produire trois écrits différents : des conseils, une interview réalisée dans d'autres classes et une poésie.

Voici leur production !

En ce moment quelques personnes essaient de changer leur quotidien pour sauver la planète. Mais il faut que tout le monde réagisse. Nous la classe de CE2 on vous conseille :



Pour aider nos animaux en danger :

- ♣ Fabriquez des abris à oiseaux, à hérissons ou des hôtels à insectes
- ♣ N'utilisez pas de pesticides ni insecticides chimiques
- ♣ En hiver, pensez à laisser de la nourriture pour les oiseaux
- ♣ Investissez dans une petite ruche pour accueillir des abeilles



Pour économiser l'eau et l'électricité :

- ♣ Préférez les douches aux bains (40 litres contre 150 litres)
- ♣ N'oubliez pas de couper l'eau le temps de vous laver les dents et les mains
- ♣ Récupérez l'eau de pluie pour arroser le jardin ou pour les toilettes
- ♣ Vérifiez la lumière dès que vous quittez une pièce
- ♣ Ne laissez pas branchées vos prises, elles consomment quand même
- ♣ Regardez moins les écrans



Pour réduire votre consommation de plastiques :

- ♣ Utilisez des récipients en verre (pots, bouteilles ...)
- ♣ Privilégiez les sacs en tissu pour vos courses
- ♣ Utilisez plutôt des cotons et couches lavables
- ♣ Faites attention au suremballage



Pour réduire la pollution :

- ♣ Privilégiez les transports en commun
- ♣ Préférez le covoiturage plutôt qu'être tout seul.e
- ♣ Utilisez votre vélo ou vos pieds pour les trajets courts



D'après La nébuleuse de Andrée Chedid

Notre planète aimée n'est pas gâtée!...

Elle est polluée
Un peu torturée
Pas assez protégée
Trop pillée
Souvent brûlée
Jamais récompensée
Énormément harcelée

Jamais respectée
notre planète aimée est extrêmement fâchée

Alors réagissez
S'il vous plaît
et en tranquillité
vous vivrez !

Léo, Lucas, Aïda, Antoine, Joseph, Jeanne B, Lilya, Elouen, Maxime, Mélina.

Voici nos questions et les réponses de la classe de CP 19 et de CM2 5 :

1 – Pensez-vous que nous avons encore une chance d'arranger notre planète ?

CP 19 : « Oui, mais on n'a pas beaucoup de temps »

CM2 5 : Malgré certains qui n'y croient plus, d'autres sont plus optimistes : « Oui, si nous faisons tous des efforts pour perdre nos habitudes et changer notre mode de vie » « Mais il faut faire vite »

2 – Pensez-vous que nous pouvons encore sauver les espèces en voie de disparition ?

CP 19 : « oui, il est encore possible de les sauver »

CM2 5 : « Comme pour la planète il faut se dépêcher sinon il n'y aura plus d'animaux » « Pour y arriver il faut arrêter le braconnage et le punir, ne pas déplacer les espèces d'un continent à l'autre »

« On n'a même pas conscience de toutes les vraies espèces qui disparaissent, dans les abysses par exemple »

« Ce que je me demande c'est que l'Homme est le premier responsable, mais sera-t-il capable de faire attention ? »

3 – Faites-vous attention à votre utilisation de l'eau ?

CP 19 : « Oui, je coupe l'eau quand je ne m'en sers pas » « Quand on se savonne, pas la peine de laisser l'eau couler » « nous on ne reste pas longtemps sous la douche »

CM2 5 : « Oui car l'eau c'est précieux, il ne faut pas la gaspiller, surtout l'eau propre (potable)

4 – Faites-vous attention à vos déchets ?

CP 19 : « Dans la classe, on ne laisse pas les déchets par terre, on a deux poubelles, on trie nos déchets »

CM2 5 : « Ce n'est pas toujours facile de le faire mais il a y des solutions, comme le tri sélectif, car même les gestes les plus petits sont importants ! »

5– Pensez-vous qu'on ait besoin de papier pour emballer le pain ?

CP 19 : « On peut utiliser un sac à pain, un sac en tissu »

CM2 5: « De papier non, mais on peut utiliser des sacs en tissu »

6 – Donnez-vous les choses au lieu de les jeter ?

CP 19 : « oui, on amène des vêtements à une association », « je fais un atelier Brico-récup avec Anne à l'école » « on peut utiliser les choses au lieu de les jeter. On peut faire des jouets par exemple »

CM2 5 : « Ouiii, si ce n'est pas abîmé et ça ne me sert plus, autant que ça serve à quelqu'un » « Mes vêtements qui ne me vont plus je les donne à mon petit frère »

7 – Est-il encore nécessaire d'utiliser du carton et du plastique ?

CP 19 : « Pour emballer des choses, des colis c'est pratique » « mais par exemple, au lieu d'utiliser des bouteilles en plastique, on peut utiliser du verre »

CM2 5 : « Ils occupent déjà tellement de place dans notre vie que c'est compliqué de s'en séparer, mais on peut trouver d'autres choses comme le verre »

8 – Pensez-vous qu'en 2090 les gens auront la même qualité de vie que nous ?

CP 19 : « Peut être qu'il y aura des robots à la place des maîtres et maîtresses mais ce serait nul ! » « Moi je pense qu'il faudrait moins de pollution »

CM2 5 : Les enfants de la classe sont d'accord pour dire qu'en 2090 les gens n'auront pas la même qualité de vie que nous :

« Si on continue de polluer et que l'on ne fait rien, ça sera pire »

« Si on arrive à changer les habitudes des gens et que l'on fait plus attention, on arrivera petit à petit à retrouver une vie normale »

9 – Avez-vous connaissance du 7^e continent ?

CP 19 : « Oui, c'est un continent entièrement fait de déchets. Les plus grands nous en ont parlé »

« Oui des copines de la classe nous ont fait un exposé dessus, c'est un continent que de plastique » « L'Homme ne devrait pas fabriquer des choses qu'il ne peut fabriquer ou réutiliser »



Saint-Lary ou la gymnastique des neurones



Nous étions quarante-et-un et sans aucune attaque nous nous vîmes quarante deux au départ d'Arlac, séjour plein d'aventures exceptionnelles : autoroute fermée à l'aller entre Biganos et Bordeaux, une heure de retard, tout le monde inquiet, « *mais où se trouve le car ?* » On attendait un blanc et voici un rouge, qu'il est grand !

Arrivés à Saint-Lary juste à temps pour le repas, ouf

Après ces émotions tout le monde aspirait à une bonne séance de thalasso, direction Loudenvielle.

Mercredi journée « Des Baronnie » : visite guidée de deux villages typiques autour de Lannemezan, repas extra de porcs noirs, au goûter dégustation de Tourtes à l'ancienne.

Avant le dîner, douceurs des Pyrénées (fromages, pâtés, jambons, saucissons)

Jeudi journée de marbre, visite des installations de la marbrerie de Payolle suivie de la garbure chez Germaine puis d'une digestion à pied autour du lac de Payolle en compagnie d'un guide.

Vendredi journée pleine de surprises, d'abord visite préhistorique non prévue initialement : technique du feu, de la peinture, des armes de chasse et de la vie de l'homo-sapiens. Puis départ pour l'Espagne avec une angoisse : **le grand car rouge va-t-il passer sous les tunnels espagnols ?**

Verdict une heure plus tard : **ouf, ça passe.**

Repas dans le village de Plan, en Espagne, suivi d'une visite de la ville. Retour en France par le traditionnel arrêt dans les Ventas de Bielsa.

Samedi c'est le dernier jour, nettoyage des appartements, achats au marché de Saint Lary, apéritif de départ suivi des larmes de tous, repas et retour mouvementé à Mérignac.

Comme à l'aller, autoroute fermée, détour exceptionnel par Bègles, deux heures de retard à l'arrivée.

Les impatients du prochain séjour

Arts et Loisirs d'Arlac prépare son projet pour 2021/2024

Le centre socioculturel lance le renouvellement de son projet pour les 4 prochaines années. Associer les habitants à l'élaboration de leur projet est fondamental pour les centres sociaux et socioculturels. Voilà pourquoi nous faisons appel à vous.

De décembre 2019 à mars 2020, nous allons élaborer ensemble les éléments d'un diagnostic du quartier le plus précis possible. Nous vous proposons donc plusieurs moments clés :

Le samedi 18 janvier 2020, l'association vous propose de nous retrouver dans les locaux du centre pour faire le bilan des 4 dernières années sous forme ludique. Ce temps se terminera par un moment de convivialité comme nous savons bien le faire.... N'hésitez pas à venir, même avec vos enfants, le programme de la matinée sera adapté pour cela...

De décembre 2019 à février 2020, à partir d'un questionnaire, nous viendrons à votre rencontre dans différents lieux du quartier (arrêt de tram, sortie d'école, centre commercial...) pour vous écouter, mieux vous connaître, récolter vos avis, demandes, besoins, colères et rêves... Merci de nous accorder un peu de votre temps entre 5 et 15 minutes...

Le jeudi 12 mars 2020 de 18h30 à 21h, nous vous présenterons le résultat des 3 mois de rencontre avec vous, à l'écoute de votre parole, mais aussi une photographie en chiffres du quartier d'Arlac... Tous ces éléments serviront à définir ensemble les enjeux du quartier d'Arlac...

Au printemps 2020, nous reviendrons vers vous pour définir ensemble les projets et actions à mettre en place sur la période 2021 / 2024.

Merci à tous de réserver le meilleur accueil aux bénévoles et salariés impliqués dans cette démarche. N'hésitez pas à venir nous rejoindre !!!

Informations auprès de l'accueil du centre socioculturel 05 56 99 55 33, par mail contact@artsetloisirsarlac.fr ou sur notre site internet www.artsetloisirsarlac.fr

Thierry GODARD



J'apporte ma vision
Je participe au futur du centre socioculturel

Un nouveau visage au centre



Visage, Village ! Dans notre quartier-village d'Arlac, un nouveau visage est apparu au centre socio-culturel : celui de Mylène Moncourrier. Arrivée début septembre en contrat parcours emploi compétence, elle assure le poste d'animatrice « enfance », occupée précédemment par Jennifer.

Donc vous pourrez la voir en accompagnement à la scolarité quatre soirs par semaine, aux ateliers espace-parents du mercredi matin, voire aux ateliers parents-enfants du mardi matin avec Delphine. Elle est née dans la ville du Mont des Lauriers ou si vous préférez, Lormont.

Après un bac pro et une formation d'animatrice, elle a décroché un BEP sanitaire et social. Elle a travaillé au centre social de Créon, « la Cabane », ainsi que pour l'association des centres d'animation des quartiers de Bordeaux. A son arrivée, a-t-elle dit, elle a eu un très bon accueil, s'intégrant aisément dans l'équipe, entourée de beaucoup de bienveillance. Comme elle vient de passer une année à Anglet, souhaitons lui la bienvenue en basque : « Ongi etorri, Mylène. »

Régis Boulanger

La zone de gratuité est de retour !

Du 5 au 30 novembre, la zone de gratuité reprend ses quartiers dans l'accueil du centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac.

Pour rappel, la zone de gratuité est un espace où vous pouvez déposer ce dont vous n'avez plus besoin mais à condition que ce soit PROPRE, COMPLET ET REUTILISABLE et où vous pouvez prendre ce que vous voulez même si vous n'avez rien déposé.

Selon l'ADEME, en pratiquant le réemploi, on peut éviter 13 kg de déchets par personne et par an. N'hésitez plus !

La zone de gratuité est ouverte aux heures d'ouverture du centre.

Matilde Rolando

Une seconde vie pour vos objets



Samedi 28 septembre 12h30 au centre socioculturel Arts et Loisirs Arlac : c'est dans une ambiance conviviale que se retrouvent les bénévoles du Repair Café d'Arlac. La « phase de concentration » est amorcée et les derniers détails se règlent avant le lancement du premier atelier de réparation.

« Souvent c'est facile à démonter mais moins facile à remonter » s'inquiète Christian, aussitôt rassuré par Delphine : « Vous pouvez prendre des photos ». L'indulgence, c'est ce que demandent les bénévoles pour ce premier atelier.

Ils apprennent ensemble et se lancent avec enthousiasme et motivation dans cette aventure.

A 14h, l'atelier ouvre ses portes et dix bénévoles sont au rendez-vous. Quatre personnes sont là pour vous accueillir et vous proposer de quoi vous restaurer et vous rafraîchir. Dans la salle à côté, les réparateurs, au nombre de six, assistés de deux jeunes qui ont l'envie d'apprendre, sont là pour diagnostiquer les pannes et les réparer (s'ils sont en capacité de le faire sur place).

Le premier atelier fut un succès. Sur douze personnes, six réparations ont pu être effectuées sur place et cinq pannes ont été diagnostiquées.

Ce que les personnes retiennent de ce premier atelier : la convivialité, la gentillesse et les bénévoles réparateurs compétents et méticuleux. Une belle première pour ce Repair'Café.

Rendez-vous tous les derniers samedis de chaque mois de 14h à 18h (sauf en décembre) au centre socioculturel Arts et Loisirs Arlac.

Matilde Rolando



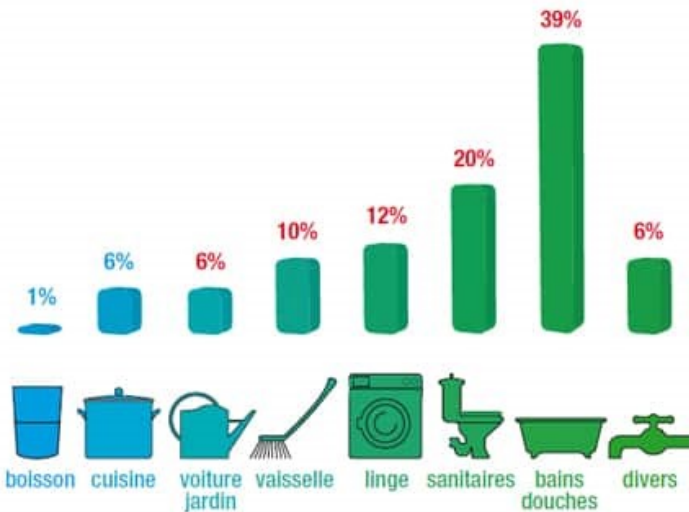
Que d'eau, que d'eau

Avec une moyenne de 152 litres d'eau par jour et par personne, les habitants de la métropole bordelaise ont diminué de dix litres leur consommation quotidienne d'eau par rapport à 2009, selon les chiffres de la collectivité. Cette économie d'eau a atténué l'effet de la croissance de la population... Il faut sans cesse continuer à être attentif à l'emploi de l'eau potable car en restera-t-il plus tard pour nos petits-enfants ?

Pour donner d'autres chiffres, la consommation moyenne d'eau d'un ménage est d'environ 40 m³ (1 m³ = 1000 litres) par an et par personne (chiffre semea.fr). En Europe de l'Ouest l'utilisation domestique (y compris la consommation des collectivités locales) correspond à 16 % des usages de l'eau douce comprenant l'utilisation de tous les aquifères souterrains, lacustres et fluviaux ; l'agriculture, 28 % et l'industrie, 56 % (ref. fao.org)

Dans les usages purement domestiques, il y a la toilette du matin, les repas, la vaisselle, le lave-linge, le jardin, la voiture, les WC, la douche du soir, l'entretien de la maison.

Quelle proportion entre les usages domestiques (cieau.org)?



Il y va de l'effort de chacun d'entre nous pour continuer à réduire sa consommation, sans réduire son confort.

Un des premiers éco-gestes est la surveillance de potentielles fuites sur son installation. Comme autre éco-geste, vous pouvez aussi vérifier de ne pas trop remplir les bacs d'éviers pour éviter des débordements dans les trop-plein. Fermer l'eau sous la douche pendant le savonnage ainsi que lors du lavage des mains. Mettre une brique ou une bouteille d'eau de 1 litre, pleine et fermée, dans la chasse d'eau des WC. Utiliser l'eau de rinçage des légumes pour le jardin ou l'arrosage de vos plantes vertes. Utiliser la 1/2 charge du lave-linge. Mettre un mousseur au nez des robinets. Eviter de nettoyer votre voiture à l'eau potable et préférer un système alternatif comme par exemple, un produit de nettoyage à sec. S'abstenir d'arroser son jardin ou alors le faire en période de faible évaporation : le matin de bonne heure ou le soir très tard.

A vous de trouver d'autres astuces pour économiser ce précieux liquide, l'eau c'est vital pour l'humanité, pensez-y!

Mais comme le dit le site d'Eau Bordeaux Métropole, pas de restriction sur l'eau de boisson du robinet 1,5 l/jour/pers.

Et n'oublions pas que pour que nous protégeons la ressource en eau, ne pas utiliser les égouts pour l'évacuation des déchets solides.

Comme il est écrit sur certaines de nos plaques d'égouts en fonte : « la Garonne commence ici ».

Serge Barbeau et Régis Boulanger

Jeux

Le quizz par Serge Barbeau

Où se trouve cette inscription ?



La réponse dans le prochain numéro.

Sudoku — Niveau moyen

	1			2			5	8
6		7	9		4			
	2							6
5		9					4	1
		6				3		
1	7					6		9
7							3	
			2		7	5		4
4	6			5			1	

4	6	2	3	5	8	9	1	7
8	3	1	2	9	7	5	6	4
7	9	5	4	1	8	3	2	
1	7	3	5	4	2	6	8	9
2	4	6	8	1	9	3	7	5
5	8	9	7	5	4	6	9	1
3	2	8	1	7	5	4	6	9
6	5	7	8	4	1	2	3	
9	1	4	6	2	3	7	5	8