



Un condensé du can'arlacais pendant le confinement !

Le Caneton

n°5

Animateur socio-éducatif



Vous avez peut être déjà rencontré Rémy en train de courir autour du terrain du Luchey ou sur la balade d'Aristide, avec son fils dans la poussette. Il est animateur socio éducatif dans une association pour l'Habitat des Jeunes. Résidence qui accueille

temporairement (11 mois en moyenne) des jeunes actifs (16-30ans) en favorisant la mixité sociale. Il continue à exercer son métier d'une façon différente, à la fois confiné avec sa famille en appartement et en essayant d'appliquer le confinement à Habitat Jeunes.

"Au démarrage du confinement entre professionnels, on a défini ensemble quelles attitudes adopter, quels discours tenir auprès des jeunes. En effet les valeurs des Habitats jeunes c'est la socialisation, l'émancipation des jeunes. Comment faire, en leur demandant de rester dans 16m2 et en fermant les espaces collectifs destinés aux rencontres. Nous avons cessé les rendez-vous physiques mais des équipes mobiles de salariés volontaires se sont organisées pour assurer une présence pour les résidents sur plusieurs résidences et aussi pour la sécurisation des bâtiments. Tous les échanges avec les résidents se font par téléphone pour les accompagnements individuels (difficultés pour payer le loyer, renouvellements des contrats de séjour, suivi du relogement, répondre aux questions, aux envies, aux besoins, aux appréhensions...) et par mail pour les informations relatives à la vie des résidences. Nous continuons des actions collectives par les réseaux sociaux. Les résidents ont apprécié le fait que l'on prenne de leurs nouvelles dans un premier temps et que l'on poursuive avec eux les démarches ensuite, car il y a eu des craintes concernant leur avenir professionnel, eux qui ont des intérim, des boulots dans la restauration. Nous connaissons les jeunes et donc c'est naturellement pour les plus fragiles d'entre eux que nous nous mobilisons, c'est pourquoi nous leur téléphonons régulièrement avec leur accord. Entre professionnels de l'association et d'autres associations nous sommes entrain de réfléchir à la mise en place du déconfinement progressif."

N'oublions pas que de la condition faite aux jeunes dépend la société de demain.

Robert Hourcq & Rémy

Parascolaire : le centre socioculturel propose un accueil à la journée

L'association Arts et Loisirs d'Arzac se mobilise pour proposer un accueil des enfants (école primaire) pendant cette période de crise sanitaire, les lundi, mardi, jeudi et vendredi. Il est mis en place en lien avec la ville de Mérignac et l'Education Nationale.

Un protocole sanitaire d'accueil a été mis en place pour permettre l'accueil des enfants en toute sécurité.

L'accueil fonctionnera de 8h30 à 17h dans les salles de l'ancien bâtiment du centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arzac. Une heure très précise sera transmise, en fonction des disponibilités des parents afin d'éviter les croisements des uns et des autres et un afflux trop important.

L'association invite les parents à prendre la température de son enfant avant le départ pour l'accueil. En cas de symptômes ou de fièvre (37,8°C), l'enfant ne doit pas prendre part à l'accueil et ne pourra y être accueilli.

Cette première semaine sera sous le signe du sorcier. Les enfants vivront de nouvelles aventures basées sur le monde d'Harry Potter !

Un brin de lecture

Bonheur

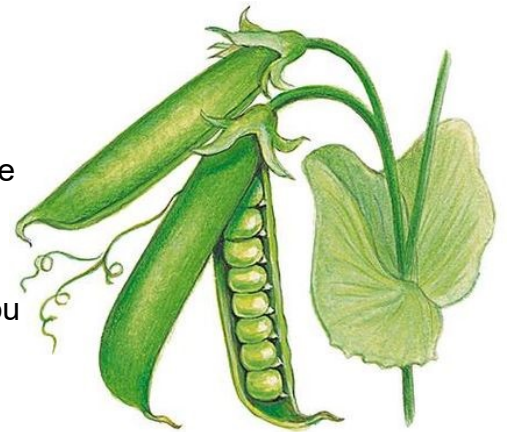
Souvenons-nous, ma souveraine,
Du temps passé près des
fontaines,
Des fruits très mûrs, des soleils
d'or.
Au bord des haies l'ombre
s'endort,
Les baies scintillent entre les
feuilles,
Au creux du jour passe un
oiseau.
Tous nos instants sont fleurs
qu'on cueille,
Les enfants rient comme un
ruisseau
De joie grésille un brin de paille.
Jamais, jamais qu'on ne s'en aille
Des chemins blancs, des
boqueteaux,
Des soirs en aile de palombe,
Des vieilles fermes au toit qui
tombe,
Des champignons et des
roseaux.
Le bonheur a des joues d'enfant
Des lèvres barbouillées de
mûres,
Des genoux noirs fleuris de sang
Et de petites mains emperlées
d'écorchures.

François Pinsolle

Recette des petits pois (de Serge)

Ingrédients :

Petit pois très fin surgelé
3/4 Oignons blancs nouveaux
Un brin de thym ou des herbes de
Provences
Un poivron
Coulis de tomate
Des lardons ou de la ventrèche ou
des saucisses



Préparation :

Dans une cocotte, faire revenir trois ou quatre oignons blancs nouveaux dans un filet d'huile d'olive. Les faire légèrement dorer. Ajouter un peu d'eau pour les faire confire, à feu très doux. Ajouter ensuite les petits pois très fin puis un brin de thym ou des herbes de Provences sèches. Ajouter le poivron coupé en petits morceaux et laisser cuire le tout à feux doux. A la fin de la cuisson, ajouter le coulis de tomates et bien mélanger le tout. Vous pouvez ensuite ajouter des lardons préalablement cuits ou des morceaux de ventrèche ou des saucisses.

Bon appétit !

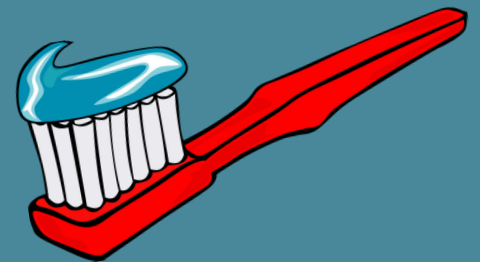
Faire son dentifrice

Il vous faut :

2 cuillères à soupe d'Argile verte
1/2 cuillère à soupe de bicarbonate
de soude

2 clous de girofle

2 gouttes d'huile essentielle de
menthe ou de citron



Dans un récipient que vous pouvez refermer ou dans un tube à pompe :

1. Mélangez l'argile verte réduite en poudre au bicarbonate de soude.
2. Réduisez en poudre les clous de girofle et incorporez le résultat au mélange argile/bicarbonate
2. Incorporez doucement, cuillère à café par cuillère à café, de l'eau à la préparation, jusqu'à l'obtention d'une pâte lisse
3. Ajoutez les gouttes d'huile essentielle

Votre dentifrice « home made » se conservera une semaine.

Plus d'infos [ici](#)

Vous avez envie de participer à l'élaboration de ce mini hebdomadaire ? Vous avez une recette à partager, une idée d'activité, envie de partager une initiative solidaire du quartier ? N'hésitez pas à envoyer un mail à : vielocaleartsetloisirsarlac@gmail.com