



PROGRAMME D'ANIMATION ARTS ET LOISIRS D'ARLAC ADULTES & FAMILLES

JANVIER



Arts et Loisirs d'Arlac
Centre Socioculturel



Mérignac



Gironde
LE DEPARTEMENT

JANVIER

BALADES FESTIVES SUR LA THÉMATIQUE DU JEU

Les Arlequins

Atelier d'éveil parents-enfants de 0 à 3 ans,
Le mardi de 10h à 11h30

Mardi 3 : Jeux de motricité

Mardi 10 : Jeux de massage et de yoga

Mardi 17 : Jeux musicaux

Mardi 24 : Fête de l'hiver : petits jeux sur les animaux de la banquise, les sports d'hiver et les légumes d'hiver...

Sortons, sortez !

Sortie adultes et, ou familles à organiser collectivement
tout au long de l'année

Samedi 14 : A la découverte des jeux du cirque :
Sorties Cirque Arlette Gruss
"Extravaçant"

Dimanche 29 "Jeu" découvre Bordeaux : Visite de
l'usine Baillardran et dégustation de
canelés (date à confirmer)

Séjour en autonomie "répit parental"

Mardi 24 : De 19h à 20h30, Deuxième rencontre
"Choix de la destination"

Petit café d'Arlac à la découverte des jeux

Moment convivial le samedi matin en même temps
que le marché. Un temps pour prendre un café,
discuter, partager et échanger

**Samedi 7, 14
et 21** De 9h30 à 12h à la Maison des
Habitants d'Arlac

Animations séniors

Vendredi 13 : Galette musicale !

Samedi 21 : La fête après les fêtes : repas + après midi
animée

Atelier cuisine

Échange, partage, convivialité où l'on teste de
nouvelles recettes que nous dégustons par la suite
Le mardi de 19h à 22h30 et le samedi de 10h à 14h

Mardi 10 : "Jeu" découvre le Maroc : tajine de
légumes, tarte poire amandes

Samedi 21 : "Jeu" découvre l'Italie : pâtes fraîches,
épinard, ricotta, verrine citron,
spéculoos

Atelier vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son
rythme dans des démarches éco-citoyennes
Le vendredi de 10h à 12h

Vendredi 13 : Fabrication de bijoux

Vendredi 27 : Fabrication de pain

Tente Rouge

Les tentes rouges sont des groupes de parole de femmes
qui racontent leurs histoires dans un espace intime.

Samedi 14 : A la Maison des Habitants de 20h30 à 23h30

Événements

**Voeux du Maire
Samedi 7**

Jeux, vœux avec le Maire de Mérignac
dans la Maison des Habitants d'Arlac
(horaire à définir)

**Festival de la soupe
Samedi 28**

Concours de la meilleure soupe sur le
marché d'Arlac !
Un événement familial et convivial !
De 9h à 12h30