

PROGRAMME D'ANIMATION

ARTS ET LOISIRS D'ARLAC

-ADULTES & FAMILLES-

FEVRIER.MARS.AVRIL 2023

FEVRIER

Les Arlequins

Atelier d'éveil parents-enfants de 0 à 3 ans,
Le mardi de 10h à 11h30

Mardi 21 : Éveil moteur

Mardi 28 : Massage bébé (pour les parents)

Atelier cuisine

Échange, partage, convivialité où l'on teste de nouvelles recettes que nous dégustons par la suite
Le mardi de 19h à 22h30

Mardi 28 : Plats réunionnais

Petit café d'Arlac

Moment convivial le samedi matin en même temps que le marché. Un temps pour prendre un café, discuter, partager et échanger

Samedi 25 : De 9h30 à 12h

Atelier vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son rythme dans des démarches éco-citoyennes
Le vendredi de 10h à 12h

Vendredi 24 : Fabrication produits ménagers (lessive et produit vaisselle)

Tente Rouge

Les tentes rouges sont des groupes de parole de femmes qui racontent leurs histoires dans un espace intime.

Samedi 25 : De 20h30 à 23h30

Atelier conserverie

Ateliers collectifs de préparation de conserves (cuisine et mise en bocaux) à destination de la Boutic' tac

Mardi 21 : Atelier conserverie de 19h00 à 22h30 : garbure végétarienne

MARS

Les Arlequins

Atelier d'éveil parents-enfants de 0 à 3 ans,
le mardi de 10h à 11h30

Mardi 7 : Signes et comptines "Printemps" (pour les parents)

Mardi 14 : Éveil créatif "Carnaval"

Mardi 21 : Eveil culinaire "Carnaval"

Mardi 28 : Fête du printemps

Atelier cuisine

Échange, partage, convivialité où l'on teste de nouvelles recettes que nous dégustons par la suite
Le mardi de 19h à 22h30

Mardi 14 : Plats boliviens

Mardi 28 : Plats indiens

Atelier conserverie

Ateliers collectifs de préparation de conserves (cuisine et mise en bocaux) à destination de la Boutic' tac

Vendredi 10 : Sortie "La bouffe fédère" : visite de fermes et de maraîchers dans le Libournais

Mardi 21 : Atelier conserverie : garbure végétarienne

Sortons, sortez !

Sortie adultes et, ou familles à organiser collectivement tout au long de l'année

Samedi 4 : Visite, balade et dégustation au Château Luchey Halde - 10h-14h

Atelier couture

Atelier couture pour débutant.e.s pour confection de produits pour la Boutic tac

Mercredi 1, 8, 15, 22, 29 : De 10h30 à 12h30, les bases de la couture

Samedi 25 : De 10h30 à 12h30, fabrication de cotons lavables

Petit café d'Arlac

Moment convivial le samedi matin en même temps que le marché. Un temps pour prendre un café, discuter, partager et échanger

Samedi 4,11,25 : De 9h30 à 12h

Atelier vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son rythme dans des démarches éco-citoyennes
Le vendredi de 10h à 12h

Vendredi 3 : Fabrication produits cosmétiques (dentifrice)

Vendredi 17 : Fabrication produits cosmétiques (gel douche)

Vendredi 24 : Fabrication produits ménagers (crème à récurer et spray multi-usages)

Événements

Carnaval
Vendredi 24 : Départ du cortège : Rue Camille Vic à 15h45 pour une arrivée au Château Luchey Halde. Moment convivial et auberge espagnole au château.

Troc plantes
Samedi 25 : Troc de plantes et d'accessoires de jardinage !
De 9h à 12h30

AVRIL

Les Arlequins

Atelier d'éveil parents-enfants de 0 à 3 ans,
Le mardi de 10h à 11h30

Mardi 4 : Massage et yoga bambin "Printemps" (pour les parents)

Petit café d'Arlac

Moment convivial le samedi matin en même temps que le marché. Un temps pour prendre un café, discuter, partager et échanger

Samedi 1,2,9 : De 9h30 à 12h

Atelier vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son rythme dans des démarches éco-citoyennes
Le vendredi de 10h à 12h

Vendredi 7 : Fabrication produits cosmétiques (baume à lèvres)

Événements

Apéro tremplin
Samedi 1 : Scène ouverte sous forme de cabaret à partir de 19h à la Maison des Habitants d'Arlac

Parentissage
Jeudi 20 : Temps convivial autour d'un buffet et spectacle au Krakatoa de Audrey Vernom (pour les parents)

ARLACOOPÉ

En adhérant à l'association vous intégrez le réseau « Arlacoopé » et vous recevez sur votre compte temps, 300 Tic-Tac. Le Tic-Tac est une monnaie temps qui permet de quantifier les flux des échanges, de produire en collectif et de valoriser des services. Les TT sont ensuite comptabilisés en "+" en réalisant des biens et/ou des services, en "-" lors d'achats de services, de biens confectionnés en collectifs tels que : des produits d'entretien, d'alimentation, des repas, des transports, des sorties, des commandes groupées, de l'accompagnement à la scolarité... Au bon grès des collectifs d'habitants.

Le TIC-TAC. 1 tic-tac = 1 minute. 60 TT = 1 heure.

Retrouvez les activités qui fonctionnent avec le Tic-Tac grâce à la petite horloge ! 

Comment participer aux ateliers ?

Toutes les inscriptions se prennent à l'accueil du centre socioculturel Arts et Loisirs d'Arlac dans la Maison des Habitants d'Arlac.

L'adhésion est obligatoire pour participer aux activités du centre.
Vous y retrouverez également les tarifs des différents ateliers/ sorties

Un événement vous intéresse ?

Il est possible d'être bénévole sur les différents événements organisés. Pour en savoir d'avantage, prenez directement contact avec l'accueil du centre socioculturel ou alors prenez part à une réunion déjà programmée et qui figure sur le programme.

Vous souhaitez participer à la vie du quartier et de l'association ?

Nous cherchons des bénévoles prêts à donner quelques heures de leur temps pour :

- L'accompagnement à la scolarité
 - Le transport solidaire
 - Partager vos connaissances et vos savoirs-faire
 - Participer aux événements du quartier
 - Etre rédacteur-trice au Can'arlacais
- Mais aussi tenir des permanences à la BouTic Tac...

Contactez nous !

Maison des Habitants d'Arlac - Place de la Chapelle Ste Bernadette 33700 Mérignac

contact@artsetloisirsarlac.fr

05 56 99 55 33