

PROGRAMMATION ARLACOÛPÉ

1973 1974 50^{ème} SAISON 2023 2024

Ateliers conserverie

Ateliers collectifs de cuisine et mise en bocaux pour la Boutic' tac

Lundi 11: de 15h00 à 18h00 bocaux légumes de saison

Mardi 12: de 19h à 22h30 bocaux légumes de saison

Sortie cueillette

de 9h à 18h

Visite de producteur ou de ferme, échanges avec des maraichers, déjeuner et cueillette de fruits et ou légumes

dates et lieux à confirmer

Renseignements auprès de l'accueil

Ateliers vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son rythme dans des démarches éco-citoyennes de 10h à 12h

Vendredi 15: Confection de 50 bougies pour notre anniversaire

Vendredi 22: Fabrication de lessive

Vendredi 29: Réalisation de photophore

Resto solidaire

Des cuisiniers et des invités avec qui partager le repas, le mercredi ou le samedi de 10h à 14h

Mercredi 20 et Samedi 30

Retrouvez tous les menus à l'accueil



Mérignac



Ateliers conserverie

Ateliers collectifs cuisine et mise en bocaux à destination de la Boutic' tac

Lundi 9 : 15h00 à 18h00 bocaux Légumes de saison

Mardi 10 : 19h00 à 22h00 bocaux Légumes de saison

Mardi 24 : 19h00 à 22h00 bocaux Légumes de saison

Mercredi 25 : 14h30 à 17h30 bocaux Légumes de saison

Sortie cueillette

de 9h30 à 16h30

Samedi 21 octobre

Cueillette de champignons au parc du Burck
pic nique et échange sur les types de
champignons

Ateliers vie quotidienne

Des ateliers collectifs pour avancer ensemble et à son rythme dans des démarches éco-citoyennes
Le vendredi de 10h à 12h

Vendredi 6 : Conception de gel douche

Vendredi 13 : Création de cadre photos en cartons

Vendredi 20 : Fabrication de shampoing sec

Resto solidaire

Des cuisiniers et des invités avec qui partager le repas, le mercredi ou le samedi de 10h à 14h

Mercredi 4, Samedi 14 et Mercredi 18

Retrouvez tous les menus à l'accueil

ARLACOOPÉ

En adhérant à l'association vous intégrez le réseau «Arlacoopé» et vous recevez sur votre compte temps, 60 Tic-Tac. Le Tic-Tac est une monnaie temps qui permet de quantifier les flux des échanges, de produire en collectif et de valoriser des services. Les TT sont ensuite comptabilisés en "+" en réalisant des biens et/ou des services, en "-" lors d'achats de services, de biens confectionnés en collectifs tels que : des produits d'entretien, d'alimentation, des repas, des transports, des sorties, des commandes groupées, de l'accompagnement à la scolarité... Au bon grès des collectifs d'habitants.

Retrouvez la BouTic'Tac les mercredis de 17h30 à 18h30 et le Samedi de 10h00 à 12h 00 (hors vacances scolaires).

Le TIC-TAC. 1 tic-tac = 1 minute. 60 TT = 1 heure.