

ALLONS MANGER AU FOYER RESTAURANT D'ARLAC

JBL "le p'tit curieux d'Arlac" Can'arlacais - n° 65



Mais non, pas tous, puisqu'il est réservé à nos aînés de plus de 60 ans et aux handicapés.

Ils sont une trentaine à arriver cinq jours par semaine vers midi au foyer souvent par le petit car communal qui les prend chez eux, souvent aussi par leurs propres moyens en voiture ou à pied afin de former des tables agréables pour déjeuner dans une jolie salle remise à neuf il y a quelques années.

Manger suppose une cuisine !
Où est-elle ?

Le SIVU (1) est une immense cuisine centrale créée en 2004 dans le quartier de la gare de Caudéran Mérignac par les villes de Bordeaux et de Mérignac, qui confectionne 19 000 repas cinq jours par semaine pour 210 sites de consommation à l'intention des enfants des écoles maternelles et élémentaires, des personnes âgées fréquentant les foyers, des employés municipaux et des isolés à mobilité réduite par portage spécial à domicile.. C'est une des plus grandes cuisines centrales de France avec ses 4200 m² bâtis où travaillent un peu moins d'une centaine d'employés.

La production des repas se fait selon le principe de la liaison froide. Les repas sont produits et conditionnés avant refroidissement et ensuite expédiés vers les offices de remise en température préalablement au service en salle (2).

Régulièrement paraissent sur place ou sur Internet les menus de la semaine étudiés par deux diététiciens. Prochainement au moins un repas par mois sera entièrement « bio » (3 et 4)

Le C.C.A.S (5) dirige les foyers et leur personnel nécessaire aux service des repas et aux nombreuses animations.

Menu « midi » du lundi 4 au vendredi 8 juin 2012				
Lundi 4	Mardi 5	Mercredi 6	Jeudi 7	Vendredi 8
Salade de pommes de terre à l'estragon	Melon charentais Ventrèche*	Taboulé aux fruits Rôti de bœuf Salsifis persillés	Salade de tomates	Salade vitaminée Filet de hoki sauce dieppoise
Gigot d'agneau  Gratin de chou fleur	Haricots blancs à la tomate Livarot Crème dessert caramel	Yaourt 	 Poulet rôti  Poêlée Victoria Bresse bleu Pomme cuite	Riz créole 
Fromage blanc  Fruit 		Salade de fruits frais		Emmental  Eclair au chocolat

Le foyer d'Arlac est ouvert deux fois par semaine une grande partie de la journée aux convives qui peuvent se réunir pour converser, jouer aux cartes et à de nombreux jeux ou s'entretenir avec les enfants fréquentant l'association Arts et Loisirs toute proche en permettant ainsi de garder des liaisons intergénérationnelles.

Il n'est pas rare non plus que le groupe aille au cinéma et tous se souviennent du film Cloclo ou participe à des pique-niques inter foyers.

Mais ce sont surtout les repas à thème (comme le repas mexicain) ou de fête (comme Pâques et son gigot) qui plaisent.

A Mérignac et en particulier à Arlac, nos aînés ne sont donc pas oubliés.

Cet article n'aurait pas pu être rédigé sans l'aimable collaboration des animateurs du C.C.A.S. et du personnel du foyer que nous remercions.

(1) - S.I.V.U. : Syndicat intercommunal à vocation unique

(2) - Voir les activités du SIVU Bordeaux-Mérignac sur le site Internet de la Mairie

(3) - Certains aliments sont déjà « bio ».

(4) - Par exemple présentation d'un menu ci après

(5) - C.C.A.S. : Centre communal d'action social